



METAS

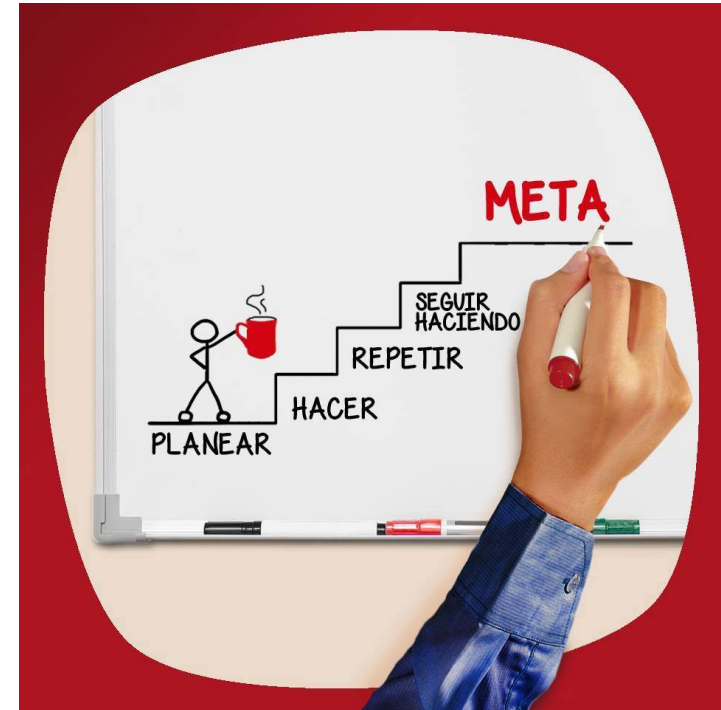
M Una meta **Medible**;
Método para demostrar y evaluar el progreso

E con objetivo **Específico**;
Indicando Exactamente lo que quiere lograr

T que tiene un **Tiempo** límite;
Fecha Tope y cuánto tiempo se necesita

A que es **Alcanzable**;
Accesibilidad de los resultados deseados

S y que tiene un **Sentido Práctico**
Cómo la meta es realizable y realista





METAS – (GOALS)

- M** Una meta **Medible**;
(A **Measurable** goal);
Método para demostrar y evaluar el progreso
(*Method for demonstrating and evaluating progress*)
- E** con un objetivo **Específico**;
(with a **Specific** objective);
Indicando Exactamente lo que quiere lograr
(*Indicating Exactly what you want to achieve*)
- T** que tiene un **Tiempo** límite;
(which has a **Time** limit);
Fecha Tope y cuánto tiempo se necesita
(*Deadline and how much time is required*)
- A** que es **Alcanzable**;
(that is **Achievable**);
Accesibilidad de los resultados deseados
(*Accessibility of desired results*)
- S** y que tiene un **Sentido Práctico**
(and that has a **practical Sense**)
Cómo la meta es realizable y realista
(*How the goal is realizable and realistic*)

