

METAS – (GOALS)

- M** Una meta **Medible**;
(A **Measurable** goal);
Método para demostrar y evaluar el progreso
(*Method for demonstrating and evaluating progress*)
- E** con un objetivo **Específico**;
(With a **Specific** objective);
Indicando Exactamente lo que quiere lograr
(*Indicating Exactly what you want to achieve*)
- T** que tiene **Tiempo** específico;
(Which has **Specific** time);
Fecha Tope y cuánto tiempo se necesita
(*Deadline and how much time is required*)
- A** que es **Alcanzable**;
(That is **Achievable**);
Accesibilidad de los resultados deseados
(*Accesability of desired results*)
- S** y que tiene un **Sentido Practico**
(and that has a **practical Sense**)
Cómo la meta es realizable y realista
(*How the goal is realizable and realistic*)

